

KeLT - Keine echte Lust Tour

30. Juli 2026 - Dernau - Altenahr - Dernau

Strecke: von: Dernau
nach: Altenahr
km_T: 15,15
V_{Max}: 41,2
V_D: 21,1
Garmin (Links): <https://connect.garmin.com/app/activity/24195925517>
Profil: flach

Ja, auch mir ist manchmal langweilig.

Wenn das Eine-Mark-Stück (die gute alte D-Mark) bei dreimal hochwerfen mehr als einmal die „1“ zeigt, dann fahr' ich ein Ründchen Rennrad, sonst Motorrad. Und - dreimal die „1“, also Rennrad. Gute Entscheidung, der Sprit ist sowieso so teuer.



Aber es war windig, fast stürmisch, aber natürlich erst mal von vorne. Bis Altenahr hab' ich mich gequält, dort in der Ranch ein alkoholfreies Bier getrunken, dass mich 5,90 Euro gekostet hat. Das sind nach obiger Währung 11,54 DM. Für ein Glas Bier der Menge 0,5 Liter. Das hat mal 5,- DM gekostet, das wären 2,56 Euro. Wer weiß noch den Umrechnungskurs? Für alle, die ihn nicht mehr wissen: 1,95583. Also 1 Euro = 1,95583 DM.

Da die Sonne so schön schien, bin ich dann weitergefahren, aber bei der nächsten Gegenwind-Attacke habe ich die Flucht nach hinten angetreten. Und da lief's dann auch, denn jetzt hatte ich natürlich Rückenwind.

Haasi, das mit der Kondition muss besser werden. Ich bin den ganzen August nicht einen Meter Rennrad gefahren. Das wird sich ändern!