DABBAD – Eine Radtour – Ein Tagebuch – Norbert Haas – 2027

30.07.2026 – Vorwort

Strecke:	von:	Hier kommt der tägliche Startpunkt rein (Ort)
	nach:	und hier der tägliche Zielpunkt (Ort)
	km_T:	Tageskilometer (km)
	km_G:	Aufaddierte Gesamtkilometer (km)
	$km_{D/T}$:	Durchschnittliche Kilometerleistung pro Tag (km)
	V_{Max}:	Höchstgeschwindigkeit (km/h)
	V_D:	Durchschnittgeschwindigkeit am Tag km/h
Garmin (Link):	Link zur Tagesstrecke bei Garmin	
Profil:	bergig / flach / hügelig	
Unterkunft:	Hotel / Pension / unter einer Brücke	

Juli 2026 – Erste Überlegungen

Auf jeden Fall ohne die Bahn. Soviel steht fest. Dieser Trümmerfirma werde ich weder mein Leben noch meine Zeit noch mein Rennrad anvertrauen. Daher ist in jedem Fall der Startpunkt Dernau und der Endpunkt auch, also from Home Sweet Home to Home Sweet Home.

Nach dem Studium der Landkarten entstand die Idee folgende Strecken zu fahren:

Dernau – Alkmaar	https://www.komoot.com/de-de/tour/3072514532
Alkmaar – Brügge	https://www.komoot.com/de-de/tour/3080009377
Brügge – Brüssel	https://www.komoot.com/de-de/tour/3080013203
Brüssel – Aachen	https://www.komoot.com/de-de/tour/3080017504
Aachen – Dernau	https://www.komoot.com/de-de/tour/3360978429

Die einzelnen Strecken hatte ich vor einigen Tagen schon geplant, das Zusammenführen der Strecken in Komoot klappt nicht, weil zu viele Wegpunkte nicht verarbeitet, bzw. nicht gespeichert werden können. Aber so sieht das dann ungefähr aus:



In Nordholland war ich viele Jahre mit der Familie, genauer in Callandsoog.

Den kompletten Rhein entlang bin ich 2020 gefahren, bei der neuen Tour werde ich die damalige Tour an der Mündung des Rheins kreuzen.

Brügge in Belgien kenne ich auch schon von zwei Besuchen. Sehr schöne Stadt.

Und in Brüssel war ich auch schon, aber noch nie habe ich eine dieser Städte mit dem Rad heimgesucht.

In Zahlen sieht das dann so aus:

Von	Nach	Strecke	Aufstieg	Abstieg
Dernau (D)	Alkmaar (NL)	328	820	950
Alkmaar (NL)	Brügge (B)	229	310	300
Brügge (B)	Brüssel (B)	101	330	310
Brüssel (B)	Aachen (D)	140	970	830
Aachen (D)	Dernau (D)	90	760	800
	Summen	888	3190	3190

Mit einigen Umwegen sollten dann wieder 1.000 Kilometer zusammenkommen.

Das Fahrzeug wird diesmal das neue Scott Rennrad sein, das ich Anfang Juli gekauft habe. Das Gepäck wohnt diesmal ausschließlich im Rucksack. Bei meiner Zweitagestour Trier – Kröv und Kröv - Cochem (und am Ende noch Sinzig - Dernau) habe ich minimalistisch gepackt. Also nur das Nötigste. Und das soll auch bei dieser Tour so sein. Keine Arschrakete, keine Oberrohrtasche, kein Gepäckträger. Auch keine Actionkamera und kein Halter für's Handy. Alles muss in den Rucksack.

Nur mit wenigen Anbauteilen habe ich das Rad erweitert. Eine Halterung für's Garmin, eine für die 600 ml Trinkflasche, eine Scott Unterrohrtasche, die sich ohne Kabelbinder oder Klettverschluss montieren ließ, ein kabelloser Tacho und ein Rücklicht. Im Unterrohr ist ein Geheimfach, darin befindet sich ein Set aus Ersatzschlauch und Luftpumpe.

Die Billigpedale wurden durch einseitige SPD-Pedale ersetzt, die andere Seite ist eine MTB-Platte.









Ein Termin steht fest, wird natürlich wieder im Sommer sein.

30. Juli 2026 – Tour zum Rhein

Es wird heute extrem heiß werden. Jetzt ist's 06:10 Uhr, draußen ist es ausreichend hell. Haasi, ab auf's Rad und mal an den Rhein gedüst, der hat extremes Niedrigwasser. Das schauen wir uns jetzt mal an.



← Das ist die Ahrmündung in den Rhein. Einst acht Meter hoch, heute eine Pfütze, oder ein Rinnsal.

Am Mittag hat es einige ganz wenige fette Tropfen geregnet. Aber das war noch nicht mal ein Tropfen auf den heißen Stein.





Mein Rad steht hier mitten im Rhein, wenn er denn an dieser Stelle angekommen wäre. Aber die Fähre von Kripp nach Linz fährt noch. Schiffsverkehr habe ich keinen gesehen.

