

5NL - Eine Radtour - Ein Tagebuch - Norbert Haas - 2024

13.12.2023 - Vorwort

Strecke: von: Hier kommt der tägliche Startpunkt rein (Ort)
 nach: und hier der tägliche Zielpunkt (Ort)
 km_T: Tageskilometer (km)
 km_A: Aufaddierte Gesamtkilometer (km)
 km_D: Durchschnittliche Kilometerleistung pro Tag (km)
 v_{max}: Höchstgeschwindigkeit (km/h)
 v_D: Durchschnittsgeschwindigkeit am Tag (km/h)

Garmin (Link): Link zur Tagesstrecke bei Garmin
 Komoot (Link): Link zur Tagesstrecke bei Komoot
 Profil: bergig / flach / hügelig
 Unterkunft: Hotel / Pension / unter einer Brücke

Update, siehe Eintrag vom 28.05.2024

⇒ [Update 28.05.2024](#)

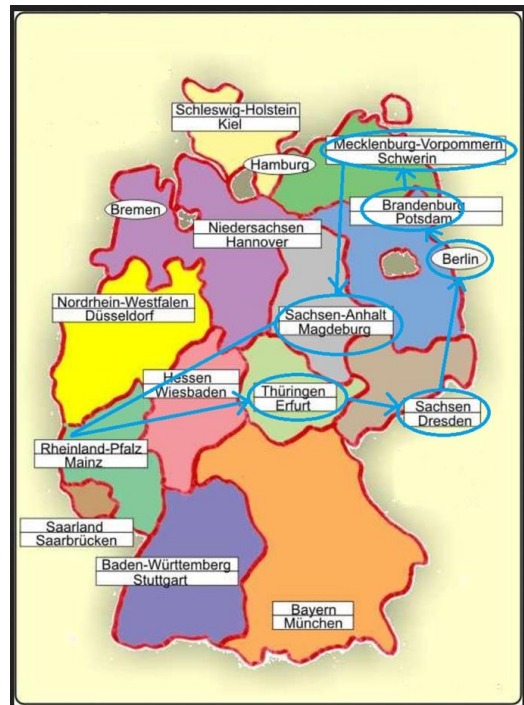
13.12.2023 - Heute ist Mittwoch, der Beginn der Tour als Reisetagebuch

In den letzten Tagen habe ich überlegt, welche größere Tour ich im kommenden Jahr, also 2024 machen möchte. Einen Fluss entlang, z.B. die Donau? Aber Flüsse hab ich schon gefahren, Ahr, Mosel, Rhein. Also vielleicht mal was anderes. Alpen vielleicht? Bin ich 2023 gefahren.

Ein Besuch in Berlin und Niederfinow hat mich dann letztendlich dazu bewogen, doch mal die fünf (nicht mehr ganz so) neuen Bundesländer zu befahren, Berlin kommt noch dazu.

Also begann die Planung, und die erste - noch sehr grobe - sah etwa so aus, wie hier rechts zu sehen. Etwas detailreicher dann in Excel:

Von	Bundesland	km	Nach	Bundesland	Summe km
Eisenach	TH	30	Gotha	TH	30
Gotha	TH	30	Erfurt	TH	60
Erfurt	TH	25	Weimar	TH	85
Weimar	TH	25	Jena	TH	110
Jena	TH	95	Zwickau	SN	205
Zwickau	SN	45	Chemnitz	SN	250
Chemnitz	SN	40	Freiberg	SN	290
Freiberg	SN	40	Dresden	SN	330
Dresden	SN	25	Meißen	SN	355
Meißen	SN	110	Cottbus	BB	465
Cottbus	BB	30	Lübbenau	BB	495
Lübbenau	BB	10	Lübbenau	BB	505
Lübbenau	BB	90	Berlin	BB	595
Berlin	BB	60	Niederfinow	BB	655
Niederfinow	BB	150	Waren (Müritz)	MV	805
Waren (Müritz)	MV	120	Wismar	MV	925
Wismar	MV	35	Schwerin	ST	960
Schwerin	ST	20	Ludwigslust	ST	980
Ludwigslust	ST	50	Wittenberge	ST	1030
Wittenberge	ST	120	Magdeburg	ST	1150
Magdeburg	ST	120	Leipzig	SN	1270
Leipzig	SN	130	Nordhausen	TH	1400
	Summe	1400			



Und dann wurde die Strecke mit Komoot geplant.

Ich wollte von allen fünf neuen Ländern die Landeshauptstädte¹ dabei haben, aber - aus

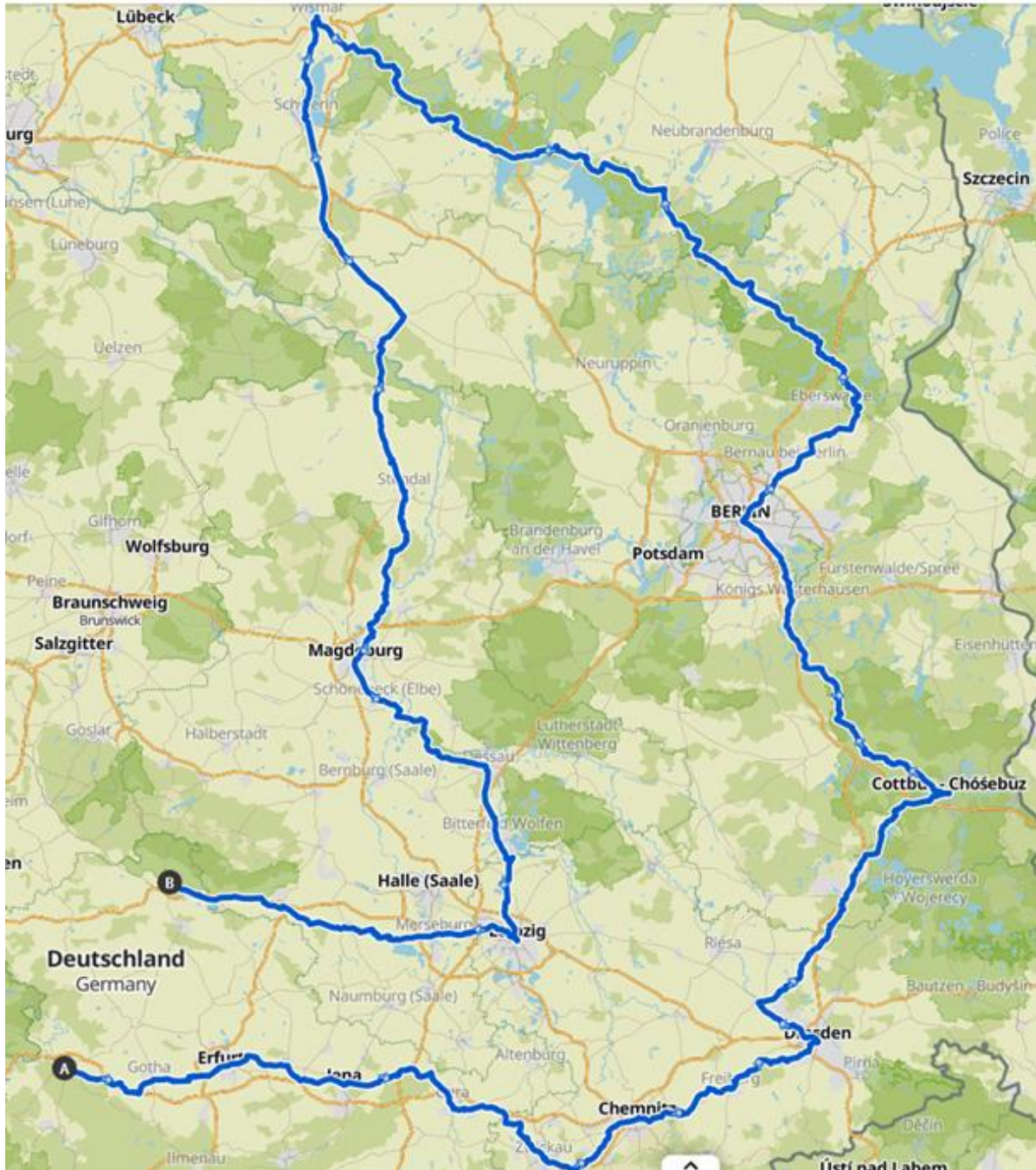
¹ Potsdam habe ich erst mal nicht geplant, das kenn ich schon ziemlich gut

persönlichen Gründen - noch einige andere Städte mitnehmen. Das führte dann letztendlich zu der folgenden Planung:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/13085056480?fullscreen=true>

<https://www.komoot.de/tour/1381170275/zoom>

5NL - Von Eisenach nach Nordhausen



Ob ich sie denn genau so fahren werde, wird jeweils vor Ort entschieden. Das Höhenprofil sieht stellenweise sehr herausfordernd aus:



Aber jetzt kommt der Clou an der Geschichte, ich werde nicht mit dem Rennrad (weder Cannondale noch Eddy Merckx) fahren, sondern mit dem „Dampfer“ (E-Bike):



⇒ [Update 28.05.2024](#)

Das Dickschiff wiegt leer schon zirka 45 kg, mit Gepäck und Fahrer darf es 220 kg wiegen. Eine dicke, graue Kiste aus dem Baumarkt passt genau vorne rein. An diesem Rad hab' ich schon folgende Umbauten vorgenommen: der ziemlich gerade Lenker wurde durch einen handfreundlichen, leicht gekröpften ersetzt, zusätzlich wurde ein Gepäckträger und eine gefederte Sattelstütze montiert und eine weitere Halterung für den zweiten Akku kommt in Kürze auch noch dran. Gerne hätte ich noch eine wasserdichte Plane, aber das hat noch Zeit.

Aber es stellt sich die Frage: Wie komme ich mit dem Ding zu meinem Startpunkt nach Eisenach? Die Bahn nimmt keine Lastenräder mit und das Umsteigen wäre auch weder über die zu kleinen Aufzüge bei der Bahn, geschweige denn die Treppen von einem Bahnsteig zum nächsten zu machen. Die Fahrt mit einer Spedition scheitert nicht nur am Preis, sondern auch an der Tatsache, dass ich nicht die göttliche Gabe der Bilokalität habe, also das Rad nicht an der einen Seite ein- und an der anderen Seite ausladen kann. Bleiben die beiden Alternativen entweder nach Eisenach zu radeln oder einen Transporter zu mieten. Ich habe mich für die zweite Lösung entschieden. Die Strecke Dernau - Eisenach sind zirka 330 km, das sind im besten Fall drei Übernachtungen und alle Kosten, die in den drei Tagen anfallen. Der Transporter wird zirka 180,- Euro kosten, das ist letztlich billiger und ich beginne in Eisenach.

Also, gesagt getan, der Transporter (Hertz) ist bestellt und die erste Unterkunft in Eisenach auch. Das Datum steht natürlich auch schon fest.

14.12.2023 - Fortsetzung

Wenn ich dann irgendwann tatsächlich in Nordhausen ankomme, dann stellt sich die gleiche Frage, wie bei der Hinfahrt: Wie komme ich jetzt wieder nach Hause? Auch hier bieten sich nur zwei Alternativen an, selber radeln (das sind dann wieder mehr als 350 km) oder ich habe das große Glück, in Nordhausen einen Transporter leihen zu können. Aber das sind heute noch ungelegte Eier, das Problem werde ich angehen, wenn's soweit ist.

15.12.2023 - Fortsetzung

Erste längere Tour mit dem Dampfer. Halt - stimmt nicht ganz. Am 7. Dezember bin ich ohne Gepäck damit über die Berge nach Bonn gefahren (19 km) und am Rhein entlang wieder zurück (47 km). Insgesamt also 66 km, siehe folgende Links. Heute mit ein wenig Gepäck (Leergut und beide 500er Ersatzakkus) dann von Dernau über Ahrweiler, Ramersbach, Staffel, Kesseling, Ahrbrück und Altenahr wieder nach Dernau (44 km). Es war ziemlich frisch, es gab kalte Füße. Mit einem Schnitt von knapp 21 km/h bei insgesamt 520 Höhenmetern bin ich zufrieden.

Hier die entsprechenden Links.

[Dernau-Bonn Weihnachtsmarkt](#)

[Bonn Weihnachtsmarkt-Dernau](#)

[Dernau-Ramersbach-Kesseling-Altenahr-Dernau](#)

18.12.2023 - Fortsetzung



Heute ist - ausnahmsweise - mal wieder tolles Wetter. Zwar zirka 0°C aber Sonnenschein. Um 12:00 Uhr starte ich mit dem Dampfer nach Adenau. Von dort habe ich vor über die Hohe Acht und das Kesseling Tal zurückzufahren. Bei einem Großteil der Strecke ist der Fahrradweg wieder zu benutzen.

Bevor's losgeht, wird die Asaka-Kamera noch montiert. Die Filmaufnahmen sind extrem wackelig und daher kaum zu gebrauchen, Die Qualität der Fotos wird wohl gut genug sein, ich hab's heute nicht ausprobiert.

Bei ständiger Fahrt bergauf (Dernau liegt auf zirka 120, Adenau auf zirka 300 m ü.NN,) dauerte die Hinfahrt 1 ½ Stunden. Bei



Schillinger gönne ich mir eine belegtes Baguette und einen Kaffee, bei Edeka (oder ist's ein Rewe?) gegenüber wird dann noch eingekauft und dann geht's weiter in Richtung Hohe Acht. Aber die Reichweite von nur noch 42 km ist mir dann doch zu wenig. Es geht kräftig und noch einige km den Berg hoch. Das ist mir zu gefährlich und ich kehre um. Unterwegs klettert die Reichweite auf unvorstellbare 120 km, hier muss Bosch m.E. noch mal nacharbeiten. Insgesamt waren's etwa 560 Höhenmeter.

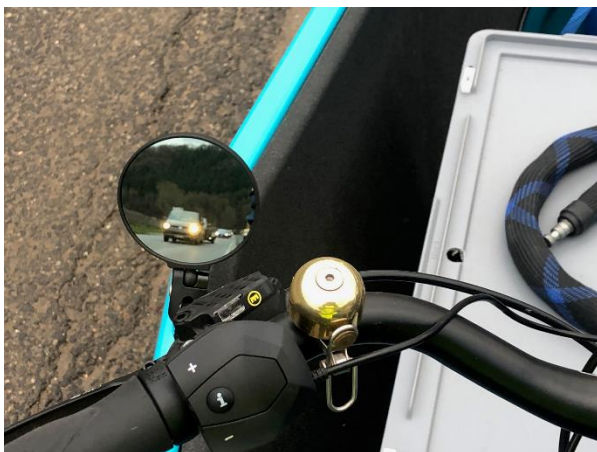
Die Rückfahrt dauert dann wegen des Umwegs etwas länger, wengleich es stetig bergab geht. In Rech schaue ich dann noch kurz bei Hilde im Weingut vorbei um mich etwas aufzuwärmen.

Zusammen waren's dann - laut Tacho - etwa 65 km. Das bike macht irren Spaß, aber ich kann nicht leugnen, dass es anstrengender zu fahren ist, als alle anderen Rädern, die ich habe. Hier die Links der Tour:

[Dernau - Adenau](#)

[Adenau - Dernau](#)

18.12.2023 - Fortsetzung



Bei Rose.de habe ich einen Spiegel mit 9 cm Durchmesser gekauft und montiert. Damit habe ich tatsächlich die ganze Straße hinter mir im Blick. Bei diesem Rad ein unbeschreiblicher Vorteil.

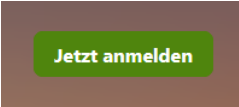
05.01.2024 - Fortsetzung

Die Planung schreitet voran. Auf Seite 1 (Bild) grob, dann etwas feiner (Excel-Tabelle) und auf Seite 3 (Bild) dann die gesamte Tour auf einmal geplant. Aber ich

hab jetzt auch alle Teilstrecken noch mal einzeln geplant und bin dabei von der vorherigen Planung abgewichen. So werde ich doch durch Potsdam, nicht aber durch Berlin fahren. Und so sieht das dann möglicherweise aus:

Von	Bundesland	Nach	Bundesland	Summe km pro Tag	Gesamt
Eisenach	TH	Erfurt	TH	64	64
Erfurt	TH	Eisenberg	TH	74,9	138,9
Eisenberg	TH	Glauchau	SA	62,4	201,3
Glauchau	SA	Freiberg	SA	73,9	275,2
Freiberg	SA	Meißen	SA	67,7	342,9
Meißen	SA	Senftenberg	BB	64,4	407,3
Senftenberg	BB	Lübben	BB	87,2	494,5
Lübben	BB	Potsdam	BB	91,8	586,3
Potsdam	BB	Eberswalde	BB	95,7	682
Eberswalde	BB	Lychen	BB	75,1	757,1
Lychen	BB	Waren (Müritz)	MV	69,6	826,7
Waren (Müritz)	MV	Sternberg	MV	75,8	902,5
Sternberg	MV	Wismar	MV	41	943,5
Wismar	MV	Ludwigslust	MV	71,4	1014,9
Ludwigslust	MV	Seehausen	ST	65,3	1080,2
Seehausen	ST	Magdeburg	ST	108	1188,2
Magdeburg	ST	Dessau	ST	68,9	1257,1
Dessau	ST	Leipzig	SA	65,4	1322,5
Leipzig	SA	Querfurt	SA	64,8	1387,3
Querfurt	SA	Nordhausen	TH	64,9	1452,2

Die km-Angaben sind hier eigentlich zu exakt, aber als Anhaltspunkt ist's brauchbar. Jede einzelne Tagesstrecke wurde mit Komoot geplant. Auf der nächsten Seite sind die entsprechenden Links zu den einzelnen Teilstrecken. Mit [STRG +] Klick kann der Link aufgerufen werden. Wenn Komoot auffordert sich anzumelden, dann einfach nach unten blättern.



Eine Anmeldung ist nicht nötig wenn man nur schauen will, was geplant wurde, aber nicht selber planen will. Komoot kann ich übrigens sehr empfehlen.

Komoot - Tour	
Name	Link
5 NL 01 Eisenach - Erfurt	https://www.komoot.de/tour/1408632732
5 NL 02 Erfurt - Eisenberg	https://www.komoot.de/tour/1408634023
5 NL 03 Eisenberg - Glauchau	https://www.komoot.de/tour/1408637929
5 NL 04 Glauchau - Freiberg	https://www.komoot.de/tour/1408640557
5 NL 05 Freiberg - Meißen	https://www.komoot.de/tour/1408642414
5 NL 06 Meißen - Senftenberg	https://www.komoot.de/tour/1408647631
5 NL 07 Senftenberg - Lübben (Spreewald)	https://www.komoot.de/tour/1408651968
5 NL 08 Lübben (Spreewald) - Potsdam	https://www.komoot.de/tour/1408654139
5 NL 09 Potsdam - Eberswalde	https://www.komoot.de/tour/1408657825
5 NL 10 Eberswalde - Lychen	https://www.komoot.de/tour/1408660593
5 NL 11 Lychen - Waren (Müritz)	https://www.komoot.de/tour/1408661763
5 NL 12 Waren (Müritz) - Sternberg	https://www.komoot.de/tour/1408664518
5 NL 13 Sternberg - Wismar	https://www.komoot.de/tour/1408666834
5 NL 14 Wismar - Ludwigslust	https://www.komoot.de/tour/1408669101
5 NL 15 Ludwigslust - Seehausen	https://www.komoot.de/tour/1408672010
5 NL 16 Seehausen - Magdeburg	https://www.komoot.de/tour/1408673821
5 NL 17 Magdeburg - Dessau	https://www.komoot.de/tour/1408694469
5 NL 18 Dessau - Leipzig	https://www.komoot.de/tour/1408695243
5 NL 19 Leipzig - Querfurt	https://www.komoot.de/tour/1408696353
5 NL 20 Querfurt - Nordhausen	https://www.komoot.de/tour/1408697023

Da hab ich mir was vorgenommen. Sicher werde ich manchen Tag fluchen. „*Welcher Depp hat sich das ausgedacht, diese Monstertour mit dem Lastenrad (E-Bike hin / E-Bike her) zu fahren?*“ Aber - des Menschen Wille ist sein Himmelreich (oder muss es Willi heißen?).

04.01.2024 - Fortsetzung

Was lange währt ... Schon am Tag des Kaufs des Dampfers habe ich darum gebeten, mir die Teile zu bestellen, die notwendig sind, um einen zweiten Akku zu montieren. Heute, also mehr als vier Monate später, konnte ich die Anbauteile endlich abholen und habe sie dann auch umgehend montiert. Zwar ist der zweite Akku nicht an den Stromkreis angeschlossen, muss also - wenn der Hauptakku leer ist - getauscht werden. Und so sieht das dann aus:



09.01.2024 - Fortsetzung

An meinem anderen E-Bike ist eine spezielle Achse montiert, die es mir erlaubt, den BOB-Anhänger mitzuführen. Für den Dampfer hatte ich auch eine bestellt, die war aber zu breit; 150 statt 140 mm, wird also umgetauscht. Die 150er hatte zirka 29,- Euro gekostet, die 140er soll über 40,- Euro kosten und ist überall ausverkauft. Bei Brüggelmann sehe ich sie dann für 31,- Euro, aber auch hier ist sie nicht zu haben. Jetzt hab ich die Faxen dicke, es wird keine weitere Achse gekauft, die beiden Achsen werden getauscht. Peng.

Aber wieder ein neues Hindernis erlaubt es mir nicht, den BOB an den Dampfer zu montieren, das Schutzblech ist im Weg. Es werden kurzerhand 5 cm abgesägt, jetzt passt's. Das gesamte Gespann ist insgesamt zirka fünf Meter lang. Um es zu testen fahre ich nach Bad Neuenahr und kaufe beim Rewe eine Kiste alkoholfreies Bier, diese kommt in den Anhänger und in der Bütt vorne sind die gekauften Lebensmittel. Fährt sich prima. Unterwegs ersehe ich dann noch ein Fähnchen für den Anhänger und so sieht das Ganze dann aus, auf dem Bild noch ohne Fähnchen.



14.01.2024 - Fortsetzung

Umplanung. Der Abschnitt ...

- Lübben (Spreewald) - Potsdam 91,8 km
- Potsdam - Eberswalde 95,7 km
- Eberswalde - Lychen 75,1 km, Summe 262,6 km

hat mir nicht mehr gefallen. Einerseits zwei Mal hintereinander mehr als 90 km, andererseits links um Berlin herum fahren und zum Dritten erneut nach Potsdam fahren, eine tolle Stadt, die ich aber zu gut kenne ... ich hab umgeplant. Und das sieht nun so aus:

- Lübben (Spreewald) - Fürstenwalde 64,7 km
- Fürstenwalde - Niederfinow 71,0 km
- Niederfinow - Lychen 76,9 km, Summe 212,6 km.

Von	Bundes- land	Nach	Bundes- land	Summe km	
				pro Tag	Gesamt
Eisenach	TH	Erfurt	TH	64,0	64
Erfurt	TH	Eisenberg	TH	74,9	138,9
Eisenberg	TH	Glauchau	SA	62,4	201,3
Glauchau	SA	Freiberg	SA	73,9	275,2
Freiberg	SA	Meißen	SA	67,7	342,9
Meißen	SA	Senftenberg	BB	64,4	407,3
Senftenberg	BB	Lübben	BB	87,2	494,5
Lübben	BB	Fürstenwalde	BB	64,7	559,2
Fürstenwalde	BB	Niederfinow	BB	71,0	630,2
Niederfinow	BB	Lychen	BB	76,9	707,1
Lychen	BB	Waren (Müritz)	MV	69,6	776,7
Waren (Müritz)	MV	Sternberg	MV	75,8	852,5
Sternberg	MV	Wismar	MV	41,0	893,5
Wismar	MV	Ludwigslust	MV	71,4	964,9
Ludwigslust	MV	Seehausen	ST	65,3	1030,2
Seehausen	ST	Magdeburg	ST	108,0	1138,2
Magdeburg	ST	Dessau	ST	68,9	1207,1
Dessau	ST	Leipzig	SA	65,4	1272,5
Leipzig	SA	Querfurt	SA	64,8	1337,3
Querfurt	SA	Nordhausen	TH	64,9	1402,2

Das ergibt eine Differenz von genau 50 km. Hat den Vorteil, dass ich Berlin links liegen lasse (im wahrsten Sinne des Wortes) und dass ich mehr durch grüne Landschaft, denn durch Städte fahre.

Auch in der vorherigen Planung war Niederfinow mit drin. Diesmal ist's Etappenziel. Ich möchte die zwei Schleusen mit dem Schiff durchfahren, das hab ich nicht geschafft, als ich im Oktober 2023 mit Hilde in Berlin war. Diese beiden Bauwerke sind ein-

fach fantastisch. Von außen hab ich sie schon mehrfach gesehen, nun will ich sie auch mal von innen sehen.

Und hier noch mal alle Komoot-Links:

Komoot - Tour	
Name	Link
5 NL 01 Eisenach - Erfurt	https://www.komoot.de/tour/1408632732
5 NL 02 Erfurt - Eisenberg	https://www.komoot.de/tour/1408634023
5 NL 03 Eisenberg - Glauchau	https://www.komoot.de/tour/1408637929
5 NL 04 Glauchau - Freiberg	https://www.komoot.de/tour/1408640557
5 NL 05 Freiberg - Meißen	https://www.komoot.de/tour/1408642414
5 NL 06 Meißen - Senftenberg	https://www.komoot.de/tour/1408647631
5 NL 07 Senftenberg - Lübben (Spreewald)	https://www.komoot.de/tour/1408651968
5 NL 08.b Lübben - Fürstenwalde/Spree	https://www.komoot.de/tour/1415042759
5 NL 09.b Fürstenwalde - Niederfinow	https://www.komoot.de/tour/1415048257
5 NL 10.b Niederfinow - Lychen	https://www.komoot.de/tour/1415050786
5 NL 11 Lychen - Waren (Müritz)	https://www.komoot.de/tour/1408661763
5 NL 12 Waren (Müritz) - Sternberg	https://www.komoot.de/tour/1408664518
5 NL 13 Sternberg - Wismar	https://www.komoot.de/tour/1408666834
5 NL 14 Wismar - Ludwigslust	https://www.komoot.de/tour/1408669101
5 NL 15 Ludwigslust - Seehausen	https://www.komoot.de/tour/1408672010
5 NL 16 Seehausen - Magdeburg	https://www.komoot.de/tour/1408673821
5 NL 17 Magdeburg - Dessau	https://www.komoot.de/tour/1408694469
5 NL 18 Dessau - Leipzig	https://www.komoot.de/tour/1408695243
5 NL 19 Leipzig - Querfurt	https://www.komoot.de/tour/1408696353
5 NL 20 Querfurt - Nordhausen	https://www.komoot.de/tour/1408697023

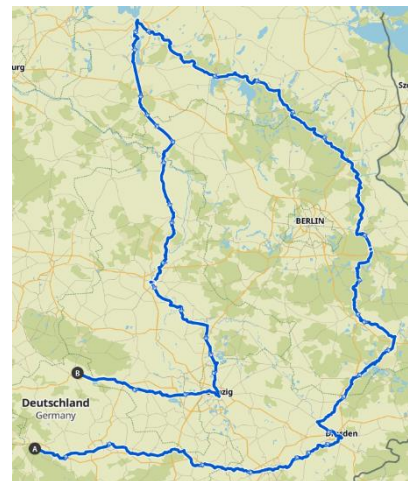
15.01.2024 - Fortsetzung

Ich habe alle 20 Einzeltouren mal zu einer zusammengefasst und komme dabei auf 1.403 km Gesamtstrecke und auf über 7.000 Höhenmeter. Aber beide Angaben sind natürlich nur ein grober Anhaltspunkte. Hier der Link zu der Tour bei Komoot:

- <https://www.komoot.de/tour/1415686146/zoom>

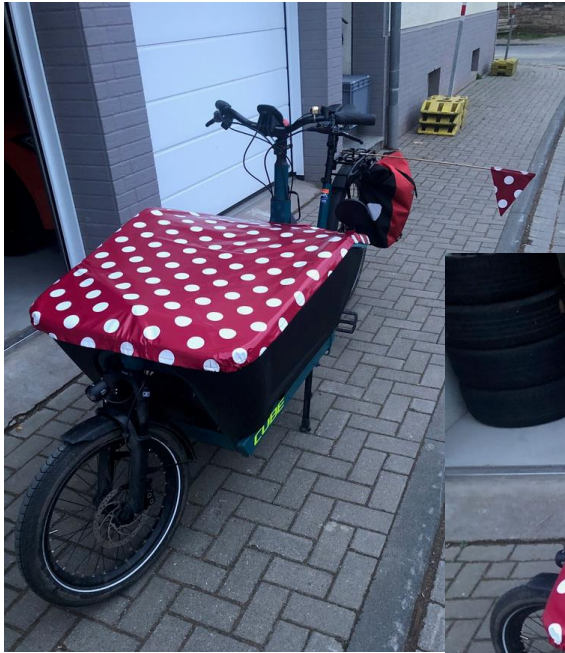
09.02.2024 - Fortsetzung

Dampfer plus Anhänger sind zusammen knapp fünf Meter lang. Damit dass auch jeder sieht, der vorhat mich zu überholen, hab ich mir an den Anhänger ein entsprechendes Schild angebracht. Aber auf der hier beschriebenen Tour werde ich den Anhänger ja gar nicht mitnehmen. Für eine Person passt alles in die Bütt.



27.02.2024 - Fortsetzung

Heureka, das ist Klasse geworden! Joachim, der als gelernter Dekorateur auch mit Nadel und Faden umgehen kann, hat mir aus dem Wachstuch nicht nur eine bildschöne Abdeckplane für den Dampfer gebaut, sondern auch gleich noch einen Wimpel, den ich als Abstandshalter auf dem Rad mitführen kann. Und so sieht das dann aus:

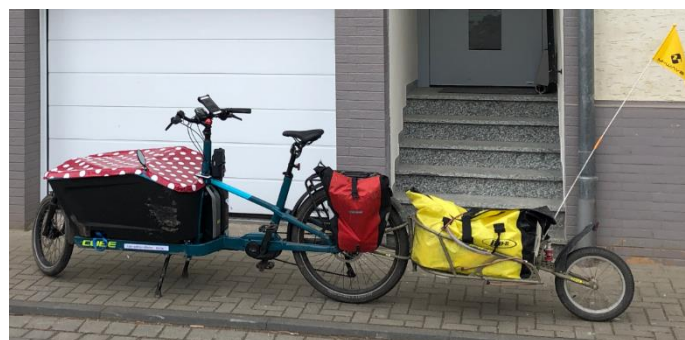


Ganz, ganz herzlichen Dank, Joachim.



Einerseits ist das mit selbstklebendem Klettband am Rahmen befestigt und andererseits mit dem Gegenstück an dem Wachstuch und zusätzlich noch festgenäht. Auf dem Bild hier links ist das Fähnchen nur auf dem Gepäckträger festgeklemmt, das wird aber noch mobil befestigt werden, so dass ich es auch auf dem anderen Rad benutzen kann. Dann werden die Autofahrer wohl ausreichend Abstand halten.

29.03.2024 - Fortsetzung



Dampfer, diesmal dann ohne Anhänger.

Nach der Tour mit meinem Enkelkind kann ich jetzt feststellen: Ich hatte mir vor der Tour vorgenommen, diese als „Generalprobe“ für die 5NL Tour im Sommer zu betrachten. Soll ich wirklich mit dem Dampfer fahren oder doch wieder das Rennrad nehmen? Es bleibt dabei, ich nehme den

10.04.2024 - Fortsetzung



Es ist vollbracht. Die Tour, die ich am 18.12.2023 fahren wollte und mangels Akkuleistung dann doch nicht ganz gefahren bin, habe ich heute gemacht. Dernau - Adenau - Richtung Hohe Acht - Hochacht - Kesselinger Tal und zurück nach Dernau. Alle drei Akkus dabei. Der Start erfolgt mit einer Reichweite von 68 km und war kurz hinter Adenau leer. Bei Schillinger gab's dann wieder was zu futtern und einen Kaffee. Der zweite Akku - es geht wieder den Berg hoch - zeigt



nur 28 km. Mist, ich hatte gedacht, der sei voll. Aber immerhin komme ich die gesamten 12% Steigung hoch auf über 600 m. Hinten geht's nur 10% runter. Wo sind die 2 % Differenz geblieben? Bei der tollen Abfahrt war kurz 57 km/h auf dem Tacho zu sehen. In Kaltenborn dann kurz ein Flattern in der Lenkung, das mir dann doch einen kleinen Schrecken eingejagt hat. Und kaum geht's den Berg runter, steigt auch die Reichweite wieder an. In Rech mache ich noch mal



kurz Station im Weingut und nach zirka 65 km und 3 $\frac{1}{2}$ Stunden bin ich wieder zu Hause.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/14835437445?fullscreen=true>

April 2024 - Fortsetzung

Ab heute werde ich mal die verschiedenen Strecken und Städte, durch die ich voraussichtlich fahren werde, auf ihre Sehenswürdigkeiten absuchen und diese hier - ggf. mit entsprechenden Links - notieren.

- Eisenach
 - <https://www.eisenach.info/eisenach-erleben/sehenswuerdigkeiten>
 - Die Wartburg
 - Wartburg-Stiftung - Auf der Wartburg 1 - 99817 Eisenach
 - <https://www.eisenach.info/eisenach-erleben/sehenswuerdigkeiten/wartburg>
 - www.wartburg.de
 - Automobilgeschichte
 - Automobile Welt Eisenach - Friedrich-Naumann-Str. 10 - 99817 Eisenach

- <https://www.eisenach.info/kunst-und-kultur/museen/automobile-welt>
 - Nikolaikirche
 - Karlsplatz - 99817 Eisenach
 - <https://www.eisenach.info/eisenach-erleben/sehenswuerdigkeiten/nikolaikirche>
 - <https://thueringen.info/eisenach-nikolaikirche.html>
- Gotha
 - <https://www.gotha.de/>
- Erfurt
 - <https://www.erfurt.de/ef/de/index.html>
 - Das Erfurter Rathaus
 - Fischmarkt 1 - 99084 Erfurt
 - <https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/sehenswertes/rathaus/index.html>
 - Kirchen in Erfurt
 - <https://www.erfurt.de/ef/de/erleben/sehenswertes/dom/index.html>
- Jena
 - Nix
- Eisenberg
 - <https://www.stadt-eisenberg.de/>
 - Kirche, Schlosskirche,
 - Schlossgasse 1, 07607 Eisenberg
- Chemnitz
 - <https://www.chemnitz.de/>
 - [Ausspanne](#)
 - [Museum für sächsische Fahrzeuge Chemnitz](#)
 - [Besucherbergwerk Felsendome Rabenstein Felsendome](#)
- Freiberg
 - <https://www.freiberg.de/>
 - [Ratskeller](#)
 - [MINERALIENSCHAU TERRA MINERALIA](#)
 - [DOM ST. MARIEN MIT SILBERMANNORGELN](#)
 - [SILBERBERGWERK](#)
 - [SCHLOSS FREUDENSTEIN](#)
 - [NIKOLAIKIRCHE](#)
- Dresden
 - https://www.dresden.de/index_de.php
 - [Das blaue Wunder & Bergbahnen](#)
 - [Frauenkirche](#)
 - [Zwinger](#)
- Meißen
 - <https://www.stadt-meissen.de/>
 - [Albrechtsburg Meißen](#)
 - [Meissen, Porzellan](#)
- Cottbus

- <https://www.cottbus.de/>
-

28.05.2024 - Fortsetzung (Update)

Die Gründe weiß ich nicht wirklich, aber in diesem Jahr bin ich kaum Rennrad gefahren, viel mehr Lastenrad. Aber mit dem heutigen Erreichen des Alters von 67 Lenzen hab ich dann doch noch mal heute das Cannondale in Marsch gesetzt und bin eine knappe 40er Runde gefahren, Dernau - Lind - Plittersdorf und zurück.

<https://www.komoot.com/de-de/tour/1612123071/zoom>

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15619727634?fullscreen=true>

Wie bei mir nicht unüblich, waren die ersten zirka zehn km ätzend. „Fahr zurück, leg Dich auf die Couch.“, wollte mir mein innerer Schweinehund einreden. Aber ich bin weiter gefahren. Ab Ahrbrück vier km den Berg hoch nach Lind und weitere zwei km nach Plittersdorf. Ab da lief's dann auch rund. Und dabei habe ich mich um entschieden. Ich werde dann doch nicht mit dem Dampfer fahren, sondern mit dem Rennrad, aber nicht nur mit einem kleinen Rucksack, wie bei den vorherigen Touren ([Rhein](#), [Ostsee](#), [Alpen](#)), sondern mit dem Anhänger. Dann kann ich etwas mehr Gebäck (Gepäck auch) mitnehmen. In Kürze gib't's hier auch ein oder mehrere Bilder davon.

Der Transporter bei Hertz ist storniert, eine DB-Karte ist gekauft, ab sofort wird täglich wieder mit dem Eddy Merckx auf der Rolle trainiert.

03.06.2024 - Fortsetzung

Um noch ein wenig Training mit dem Rennrad zu bekommen, bin ich heute zur Chorprobe nach Eendenich mit dem Rennrad und dem leeren Anhänger gefahren. Hin- und Rückweg hier:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15728206888?fullscreen=true>

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15728220056?fullscreen=true>

05.06.2024 - Fortsetzung

Heute die Tour nach Remagen auch mit dem Rennrad. Es müssen dringend noch ein paar km in die Beine.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15767398853?fullscreen=true>

<https://connect.garmin.com/modern/activity/15767407080?fullscreen=true>